

## I MONITORI

Infantile piccoli	Martina Casanova
Infantile medi	Barbara Haas
Attrezzi e gioco	Barbara Haas
Attrezzistica piccoli	Cristina Bronz, Paola Bon, Michela Rezzonico
Attrezzistica grandi	Cristina Bronz, Andrea Bottini, Michela Rezzonico
Ginnastica dolce e fitness	Michela Albertini
Pallavolo	Maurizio Sellitto

## IL COMITATO

Presidente: Marco Molteni  
Vice-presidente: Silva Cassina  
Cassiera: Barbara Haas  
Resp. indirizzi: Renata Frigerio Cantoni  
Resp. tecnico: Andrea Bottini  
Coach GS: Cristina Bronz  
Resp. manifestazioni: Patrizia Gabioud

Per info: [sfgmanno@gmail.com](mailto:sfgmanno@gmail.com)



# Società ginnastica Manno

## Programma di attività

### 2022 - 2023



## LE ATTIVITÀ PER BAMBINI – giocare in compagnia con percorsi e fantasia!

Gruppo	Orario – luogo	Condizioni	Responsabile	Inizio corso	Tassa
<b>Ginnastica infantile piccoli</b>	Venerdì 16.00 - 17.00	Età: piccoli e medi della scuola dell'infanzia Massimo 20 partecipanti	Martina 079 277 21 88	16.09.2022	Tassa sociale 60.-
<b>Ginnastica infantile</b>	Martedì 17.00 - 18.15 Palestra SME Gravesano	Età: medi e grandi della scuola dell'infanzia Massimo 20 partecipanti	Barbara 079 300 26 01	13.09.2022	

## LA GINNASTICA AGLI ATTREZZI – suolo, anelli, salti, sbarra, parallela

<b>Attrezzi e gioco</b> Gruppo non competitivo	Mercoledì 16.00 - 17.15	Età: scuola elementare Massimo 18 partecipanti	Barbara 079 300 26 01	21.09.2022	80.-
<b>Attrezzistica piccoli</b> Preparazione alle categorie 1-2 Gruppo competitivo	Lunedì 17.00 - 18.30 Venerdì 17.00 - 18.30 <b>Presenza obbligatoria.</b>	Età: scuola elementare Massimo 30 partecipanti <b>Le prime due settimane saranno di prova</b>	Cristina 076 693 45 85	29.08.2022	100.-
<b>Attrezzistica grandi</b> Preparazione alle categorie 3-7 Gruppo competitivo	Lunedì 18.30 - 20.30 Venerdì 18.30 - 20.30 <b>Presenza obbligatoria.</b>	Età: dalla 1a media Livello minimo categoria 3 <b>Le prime due settimane saranno di prova</b>	Cristina 076 693 45 85	29.08.2022	120.-
<b>Attrezzistica</b> - allenamento per gare	Mercoledì 14.00 - 16.00	Su convocazione	Cristina	-	-

## LE ATTIVITÀ PER ADULTI

<b>Ginnastica dolce</b> Per mantenere elastici tutti i muscoli!	Martedì 17.00 - 18.00	Misto adulti	Michela 079 478 42 53	20.09.2022	Tassa sociale 120.-
<b>Fitness per tutti!</b> Body-tone	Giovedì 20.30 - 21.30	Misto adulti	Michela 079 478 42 53	22.09.2022	
<b>Fitness online</b>	Lunedì 20.00 - 21.00 online via zoom	Misto adulti	Michela 079 478 42 53	19.09.2022	
<b>Squadra amatoriale di pallavolo</b> Iscritta al campionato amatoriale.	Lunedì 20.45 - 22.00 Venerdì 20.45 - 22.00	Misto adulti	Maurizio 079 331 21 93	05.09.2022	

**I nuovi partecipanti, prima di presentarsi in palestra, sono pregati di prendere contatto telefonico con il responsabile del corso scelto per verificare la disponibilità di posto e lasciare i dati di contatto.**

Se non indicato diversamente, le attività si svolgono nella palestra delle scuole elementari di Manno.

La tassa è gratuita a partire dal terzo figlio/a della stessa famiglia.