

OpenSunday Lamone-Cadempino

Ogni domenica pomeriggio

Dalle 14.00 alle 17.00

Dal 4 ottobre 2026 al 14 marzo 2027

Palestra scuola elementare di Lamone Cadempino



**Entrata solo con la consegna
del tagliando!**

**Entrata gratuita senza obbligo
di frequenza**

**Per bambine e bambini dalla
1a elementare alla 1a media**

Giochi, movimento e merenda

Progetto inclusivo!

Un progetto congiunto di: Comuni di Lamone, Cadempino, Bedano, Gravesano, Manno e Torricella-Taverne, Istituto scolastico Lamone-Cadempino, Assemblea genitori scuola elementare Lamone-Cadempino, Fondazione IdéeSport

Con il sostegno di:



Dipartimento della sanità
e della socialità



inclusione
handicap ticino



Beisheim Stiftung

procap



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

CSS

E dei seguenti partner: [v. ideesport.ch/it/chi-siamo/partenariati](http://v.ideesport.ch/it/chi-siamo/partenariati)
Ringraziamo la Banca Raiffeisen Veduggio Cassarate per il generoso contributo.

Fondazione IdéeSport

Via Girella 33
6814 Lamone
www.ideesport.ch/it

Noi muoviamo.

Promuoviamo la salute.
Offriamo opportunità.
Viviamo la diversità.



Regolamento

OpenSunday è un progetto inclusivo dedicato ai/alle bambini/e. Ha l'obiettivo di promuovere il piacere verso attività ludiche spontanee e sostiene il bisogno quotidiano di movimento e di socializzazione dei/delle bambini/e durante i mesi autunnali e invernali.

Gli eventi si svolgono in un contesto sicuro, rispettoso e non violento. Il team si attiene al Codice di condotta di IdéeSport.

Partecipanti

Bambine e bambini dalla 1a elementare alla 1a media domiciliati nei Comuni di Lamone, Cadempino, Bedano, Gravesano, Manno e Torricella-Taverne (scuola pubblica e privata).

Costi e iscrizione

La partecipazione ai pomeriggi è gratuita e facoltativa, dunque si può scegliere a quali date prendere parte. Ogni partecipante deve consegnare il tagliando con i propri dati e quelli dei genitori.

Entrata/uscita

I bambini e le bambine possono presentarsi in palestra tra le 14.00 e le 14.30 e, con preavviso da parte del genitore, anche più tardi; le attività terminano alle 17.00. Nel caso in cui un/a bambino/a dovesse uscire in anticipo, il genitore deve venire a prenderlo/a o avvisare in anticipo la/il responsabile di pomeriggio.

Responsabilità tragitto

Durante le ore di attività e in palestra, la responsabilità di sorveglianza è di *OpenSunday*; sul tragitto casa-palestra-casa la responsabilità è dei genitori. Nel caso di attività svolte all'esterno, sul sedime scolastico, *OpenSunday* è responsabile esclusivamente per i/le partecipanti al progetto.

Stato di salute / alimentazione

Occorre segnalare eventuali disturbi di salute, intolleranze e/o allergie alimentari e/o disabilità ai/alle responsabili di pomeriggio affinché possano tenerne conto nell'organizzazione delle attività e della merenda.

Abbigliamento / Palestra

In palestra si entra unicamente con l'abbigliamento adatto, che è quello utilizzato durante le lezioni di ginnastica (pantaloncini, maglietta e scarpette); negli spogliatoi e in palestra è vietato portare e consumare cibi e bevande.

Tagliando

Per partecipare ai pomeriggi del progetto *OpenSunday*, dev'essere consegnato il tagliando con i dati dei/delle bambini/e e dei loro genitori. Nel regolamento sono descritte le condizioni per partecipare al progetto. **Il seguente tagliando dovrà essere consegnato all'entrata la prima domenica pomeriggio di partecipazione. Con la firma del tagliando si dichiara di aver letto e di accettare il regolamento.**

Dati partecipante - PF compilare in STAMPATELLO

Genere ☐ m ☐ f ☐ altra definizione di genere	
Nome:	Cognome:
CAP:	Luogo:
Telefono di contatto (genitori):	
Sede scolastica	Classe
Data di nascita:	
Nome e cognome autorità parentale:	
E-mail autorità parentale:	
Informazioni rilevanti sullo stato di salute del/la partecipante e/o di eventuali bisogni di accompagnamento:	
Data e luogo:	Firma autorità parentale:

Pubblicazione

La Fondazione IdéeSport si riserva il diritto di pubblicare immagini e/o filmati dei pomeriggi *OpenSunday* a scopo di documentazione. Nel rispetto della protezione dei dati, chi desidera che il/la proprio/a figlio/a non sia fotografato/a è pregato di comunicarlo al/la responsabile di pomeriggio. Altri dati rimarranno riservati.

Assicurazione

L'assicurazione infortuni e danni a terzi sono a carico di ogni singolo/a partecipante. *OpenSunday* non si assume alcuna responsabilità in caso di smarrimento o furto di effetti personali.

Raccolta e protezione dei dati

Con la partecipazione del/la bambino/a, il genitore / rappresentante legale accetta che IdéeSport possa raccogliere dati per statistiche anonime in conformità con l'informativa sulla privacy:
<https://www.ideesport.ch/it/protezioni-dei-dati/>.

Resoconto settimanale

Dopo ogni evento, viene redatto un resoconto di pomeriggio riportante lo svolgimento dello stesso. Il resoconto viene inviato per e-mail agli abbonati. Per iscriversi, scansionare il codice QR sottostante.

Contatti

Siamo a disposizione per qualsiasi domanda o dubbio da parte dei genitori.

Ufficio regione Svizzera italiana

091 826 40 70

ticino@ideesport.ch

Per maggiori informazioni e abbonarsi al resoconto settimanale:

