

# Midnight@rusca

**Ogni sabato sera**

**Dalle 20:30 alle 23:15**

**A partire dal 19 settembre 2026**

**Palestra della Scuola Media di Gravesano**



**Entrata solo con la  
consegna del tagliando!**

**Entrata gratuita senza  
obbligo di frequenza**

**Per ragazzi e ragazze dalla  
2a media ai 17 anni**

**Divertimento, sport, area  
sociale, chiosco e musica**

**Un progetto congiunto di:** Comuni di Alto Malcantone, Bedano, Cadempino, Gravesano, Lamone, Manno, Scuola media Gravesano, Assemblea genitori scuola media Gravesano, Polizia Malcantone Est, Fondazione IdéeSport

**Con il sostegno di:**

Repubblica e Cantone Ticino  
DECS

**SWISSLOS**



Beisheim Stiftung

**CSS**

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

Con il sostegno finanziario della Confederazione in virtù della legge sulla promozione delle attività giovanili extrascolastiche (LPAG)

E dei seguenti partner: [v. ideesport.ch/it/chi-siamo/partenariati](http://v.ideesport.ch/it/chi-siamo/partenariati)

**Fondazione IdéeSport**

Via Girella 33  
6814 Lamone  
[www.ideesport.ch/it](http://www.ideesport.ch/it)

**Noi muoviamo.**

Promuoviamo la salute.  
Offriamo opportunità.  
Viviamo la diversità.



## Regolamento

MidnightSports è un progetto dedicato ai/alle giovani, fondato sul rispetto reciproco e sulla responsabilità individuale. Ha l'obiettivo di offrire loro un luogo gratuito in cui praticare attività fisica e incontrare i propri coetanei il sabato sera. Gli eventi sono gestiti da persone adulte (responsabili) e giovani della regione (junior e senior coach). La responsabilità giuridica degli organizzatori si limita all'area interna della palestra. Gli eventi si svolgono in un contesto sicuro, rispettoso e non violento. Il team si attiene al Codice di condotta di IdéeSport.

### Partecipanti

La partecipazione è gratuita ed è rivolta a ragazze e ragazzi dalla 2a media fino a 17 anni compresi, residenti nei Comuni di Alto Malcantone, Bedano, Cadempino, Gravesano, Lamone, Manno.

### Entrata/uscita

Tutte le entrate e le uscite sono registrate. Arrivi ritardati e/o partenze anticipate sono annotati ma non comunicati attivamente e restano sotto la responsabilità dei genitori, questo con il fine di responsabilizzare le/i giovani. Qualora un genitore volesse avere informazioni sulla partecipazione del/la figlio/a, può contattare il/la responsabile di serata (v. indirizzo e-mail nell' intestazione).

### Costi e iscrizione

La partecipazione alle serate è gratuita e senza obbligo di frequenza. Per motivi di sicurezza, ogni partecipante deve consegnare il tagliando con i propri dati, la propria firma e quella dei genitori. Se richiesto, deve inoltre mostrare un documento identificativo.

### Tragitto

Consigliamo l'uso dei mezzi pubblici oppure di usufruire dei percorsi pedonali e ciclabili. La responsabilità durante il percorso è a carico dei genitori. Se i/le giovani sono accompagnati/e, i genitori sono invitati a promuovere il car pooling.

### Equipaggiamento

Per praticare le attività sportive è obbligatorio utilizzare delle scarpe adatte (utilizzo interno).

### Materiale

Si raccomanda di avere cura del materiale messo a disposizione e di usarlo unicamente per lo scopo previsto.

### Struttura

Sul sedime scolastico e all'interno della struttura è severamente proibito fumare, bere bevande alcoliche e consumare droghe. I rifiuti devono essere depositati negli appositi contenitori. All'interno della struttura è consentito utilizzare solo le aree destinate alle attività della serata.

### Pubblicazione

In palestra verranno scattate delle foto e realizzati dei video, che verranno utilizzati per i rapporti, i volantini e le locandine. Questo materiale NON verrà utilizzato per scopi commerciali. Altri dati resteranno riservati.

### Assicurazione

L'assicurazione infortuni e danni a terzi sono a carico di ogni singolo/a partecipante. La Fondazione IdéeSport non si assume alcuna responsabilità in caso di smarrimento, furto oppure danneggiamento degli effetti personali (vi sarà la possibilità di depositarli in uno spazio sorvegliato).

### Raccolta e protezione dei dati

Con la partecipazione del/la partecipante, il/la rappresentante legale accetta che IdéeSport possa raccogliere dati per statistiche anonime in conformità con l'informativa sulla privacy (<https://www.ideesport.ch/it/protezione-dei-dati>).

### Resoconto settimanale

Dopo ogni evento, viene redatto un resoconto di serata riportante lo svolgimento della stessa. Il resoconto viene inviato per e-mail alle persone abbonate. Per iscriversi, scansionare il codice QR sottostante.

### Contatti

Ufficio regione Svizzera italiana  
091 826 40 70  
[ticino@ideesport.ch](mailto:ticino@ideesport.ch)

Per maggiori informazioni e abbonarsi al resoconto settimanale:



## Tagliando

La partecipazione a MidnightSports non necessita di un'iscrizione. Tuttavia, data la minore età dei/delle partecipanti, per ragioni statistiche e di sicurezza, è fondamentale conoscere i dati completi di tutti/e i/le partecipanti. Nel regolamento sono descritte le regole e condizioni per partecipare al progetto. **Il tagliando dovrà essere consegnato all'entrata il primo sabato sera di partecipazione. Con la firma del tagliando si dichiara di aver letto e accettato il regolamento.**

### Dati partecipante - PF compilare in STAMPATELLO

|                                                                           |          |
|---------------------------------------------------------------------------|----------|
| Genere • maschile • femminile • altra definizione di genere               |          |
| Nome:                                                                     | Cognome: |
| Classe:                                                                   |          |
| Via:                                                                      | Nr.      |
| CAP:                                                                      | Luogo:   |
| Data di nascita:                                                          |          |
| Telefono partecipante:                                                    |          |
| Telefono autorità parentale:                                              |          |
| E-mail:                                                                   |          |
| Problemi di salute del/la partecipante da comunicare? Se sì, specificare: |          |
| Nome e cognome autorità parentale:                                        |          |