

# Non vedete l'ora di risparmiare?

Niente di più facile! Ecco alcune semplici idee che si possono applicare subito.



## Piccoli investimenti per risparmi concreti



energia-abm.ch



### Installate delle valvole termostatiche

Le valvole termostatiche sui radiatori mantengono automaticamente la temperatura sul livello desiderato. Questo aumenta il comfort e diminuisce il consumo fino al 20%. Se i vostri radiatori non hanno delle valvole termostatiche, vi raccomandiamo il montaggio. L'installazione non pone particolari problemi. L'investimento è recuperato nel giro di 1 a 2 anni.

**Valvole termostatiche, un investimento molto redditizio.**



### Controllare la quantità del flusso d'acqua

Il flusso massimo dei lavandini dovrebbe essere di 6 l/minuto. Controllate quindi i vostri rubinetti. Aprite completamente il rubinetto e fate attenzione che nello stesso momento tutti gli altri rubinetti della casa siano chiusi (nessuno sciacquone, nessuna lavatrice e nessuna lavastoviglie in funzione). Il riempimento di un secchio di 5 l dovrebbe durare almeno 50 secondi. Se il contenitore si riempie più velocemente si raccomanda di posare un limitatore di flusso. Così si riesce a ridurre fino ad 1/3 il consumo di acqua.

I limitatori di flusso costano poco e sono facili da montare. Il tempo di ammortamento è di circa mezzo anno.

**Con il limitatore di flusso è semplice risparmiare energia e denaro.**



### Installare una doccia a basso consumo

Controllate la quantità di flusso della doccia come descritto precedentemente per il rubinetto del lavabo. Dovrebbe arrivare al massimo fino a 9 l al minuto. Se il riempimento di un recipiente di 5 l dura meno di 30 secondi, si raccomanda di sostituire la parte finale del tubo della doccia con un doccetta a basso consumo. Al momento dell'acquisto date un'occhiata all'etichettaEnergia.

**Le docce a basso consumo hanno l'etichettaEnergia.**

# Piccoli accorgimenti a costo zero



## Garantire la diffusione di calore dai radiatori

Mobili piazzati davanti ai radiatori, tende o coperture riducono sensibilmente la resa di calore. Allontanateli, perché impediscono la diffusione del calore.



## Nei locali non utilizzati riscaldare meno

Abbassate la temperatura dei radiatori che si trovano in locali poco o mai usati, come per esempio i locali hobby, camere degli ospiti, ecc. (valvole termostatiche sulla posizione \*).



## Abbassate il riscaldamento quando di notte le finestre restano aperte

Se di notte chiudete le imposte, la casa si raffredda di meno. Se poi dormite con le finestre aperte, fate attenzione che la valvola del radiatore sia chiusa (posizione \* della valvola termostatica). Così non riscaldate senza motivo e risparmiate energia.



## Spalancate brevemente le finestre

Le finestre a ribalta sempre aperte sprecano molta energia e portano poco alla qualità dell'aria. Aprite piuttosto tre volte al giorno più finestre per 5 – 10 minuti. Grazie a questa ventilazione trasversale, si perde meno calore e si porta più aria fresca in casa rispetto ad una ventilazione continua con delle finestre sempre aperte.



## Non regolare la temperatura del locale aprendo la finestra

Non regolate mai il calore aprendo le finestre, ma impostando consapevolmente la valvola termostatica. Le valvole Termostatiche sono le più efficienti per questo scopo e permettono di mantenere il calore in ogni locale, come meglio desiderate. I valori medi usuali per alcuni locali:

- 23 °C nel bagno (= posizione 4 della valvola termostatica)
- 20 °C nel soggiorno e nel salotto (= posizione 3)
- 17 °C nelle camere da letto e nel corridoio (= posizione 2)
- In locali usati saltuariamente (= posizione \*)

Le temperature citate sono indicative. Una temperatura del locale «corretta» non esiste. Il benessere è individuale. D'altra parte: per ogni grado di temperatura nel locale i costi di riscaldamento aumentano del 6%. In ogni caso, una regolazione adattata il più possibile al fabbisogno effettivo, rende sempre.