

## midnight@rusca

**midnight@rusca** è un progetto basato sul programma **MidnightSports** sviluppato dalla **Fondazione IdéeSport**. Esso si rivolge ai giovani dalla seconda media ai 17 anni residenti nei comuni di Alto Malcantone, Bedano, Cadempino, Gravesano, Lamone e Manno. La fase di gestione 2022-2023 del progetto ha preso avvio sabato 10 settembre 2022 e si è conclusa il 20 maggio 2023, per un totale di 27 serate e 1'386 entrate registrate.

**Nella palestra delle scuole medie di Gravesano sono state proposte numerose attività, evento dopo evento, considerando le richieste dei partecipanti.** Ogni sabato sera la palestra viene suddivisa in più aree dedicate a diversi giochi e discipline, tra cui il calcio che è molto gettonato. Inoltre, vi è sempre un'area sociale a disposizione, un chiosco e una postazione DJ con la musica. I partecipanti scelgono liberamente e spontaneamente l'attività a cui dedicarsi. I coach si occupano di supervisionare le postazioni più impegnative come pure arbitrare i match a squadre. Durante la stagione il team ha saputo proporre un buon numero di eventi speciali, organizzando tornei e serate a tema, in alcuni casi in collaborazione con associazioni sportive locali. Inoltre, sono state proposte delle attività di sensibilizzazione, inclusa la visita del team di EverFresh, progetto itinerante della Fondazione IdéeSport che propone attività di prevenzione al consumo di alcol, tabacco e prodotti affini. Queste attività sono state sviluppate insieme a enti esperti del settore, tra cui Lega polmonare ticinese e Radix, per consentire, in un'ottica di prevenzione tra pari, un confronto ludico e competente.

### Giornata mondiale per la salute mentale (01.10.2022)

Per questa ricorrenza, sono state proposte alcune attività in collaborazione con il Servizio di promozione e valutazione sanitaria del Cantone e con Radix Svizzera italiana. Coach e partecipanti hanno avuto modo di riflettere e condividere rispetto al tema dell'ascoltarsi e del raccontarsi.



### Giornata per l'eliminazione del razzismo (18.03.2023)

Per questa importante ricorrenza è stata offerta un'attività di sensibilizzazione con lo scopo di portare i partecipanti a riflettere sulle sfide a cui possono essere confrontate le persone rifugiate.



### Diritti del fanciullo (19.11.2022)

In occasione della Giornata internazionale per i diritti dell'infanzia e dell'adolescenza i partecipanti hanno disegnato la sagoma della propria mano scrivendo all'interno cosa desiderassero implementare nel progetto per soddisfare i propri diritti.

