

Programma di novembre 2022

**PRO
SENECTUTE**


PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Talete», Lamone

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 10.00-14.00

I centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
MATTINO	Stimolazione cognitiva 10.30-11.30 Settimanale (<i>resp. Fabiana Demasi</i>)	Ginnastica dolce 10.30-11.30 Settimanale (<i>resp. Tina Bonaventura</i>)	Atelier creativo 10.30-11.30 Settimanale (<i>resp. Fabiana Demasi</i>)	Corso respirazione 10.00-11.00 Settimanale (<i>resp. Thea Joos</i>)	Stimolazione cognitiva 10.30-11.30 Settimanale (<i>resp. Daniela Balestra Dolci</i>)	Attività secondo programma mensile
Tutti i giorni dalle ore 12.00, pranzo in compagnia CHF 12.50 (Iscriversi il giorno precedente)						
POMERIGGIO	Arte-terapia 14.00-15.00 Settimanale (<i>resp. Federica Dubbini</i>)	Conversazione in spagnolo 14.30-16.00 Settimanale (<i>resp. Alejandro Marrero</i>)	Giochi di società 14.30-16.00 Settimanale (<i>resp. Brenda Brunazzi</i>)	Ginnastica dolce 14.30-15.30 Settimanale (<i>resp. Daniela Balestra Dolci</i>)	Attività secondo programma mensile	
	Gioco degli scacchi 14.00-16.00 Settimanale (<i>resp. Ettore Delorenzi</i>)	Corso arti creative: Corso di pittura 14.30-15.30 Settimanale (<i>resp. Eliane Orselli</i>)	Corso di disegno con carboncino 14.30-16.00 (<i>resp. T. Hofmann</i>)			

IL CENTRO DIURNO RIMARRÀ CHIUSO IL 1° NOVEMBRE E DAL 14 AL 20 NOVEMBRE.

Eventi speciali di novembre sul retro...

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno «Talete», Via Girella 4 – 6814 Lamone – Tel. +41 91 950 85 42
cdsa.lamone@prosenectute.org – www.prosenectute.org
www.centridiurni.ch

Eventi speciali di novembre 2022

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Talete», Lamone

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 10.00 - 14.00

Mercoledì 2 novembre

L'arte del fumetto: disegno dal vivo.

Dalle 14.30 alle 15.30

Timothy Hofmann ci insegna il fumetto.

Aperto a tutti, adulti e ragazzi (dai 10 anni)

Sabato 5 novembre

Tombola

Dalle 10.00

Pranzo in compagnia

Dalle 12.15 alle 14.00

Martedì 8 - 22 e 29 novembre

Arti creative, corso di pittura

Insegnante: Eliane Orselli

Dalle 14.30 alle 15.30

Costo: gratuito

Mercoledì 9 - 23 e 30 novembre

Arti creative, corso di disegno con carboncino

Insegnante: Timothy Hofmann

Dalle 14.30 alle 16.00

Costo: gratuito

Giovedì 10 e 24 novembre

Corso di respirazione e auto-massaggio energetico «benessere e concentrazione»

Dalle 10.00 alle 11.00

Imparare a respirare correttamente è un importante aiuto per il benessere psico-fisico e migliora la concentrazione.

Scoprire i punti di auto-massaggio sarà un ulteriore sostegno per il nostro benessere.

Insegnante: Thea Joos

Costo: gratuito

Venerdì 11 novembre

The danzante con Mario Bertolini «l'Ambasciatore»

Dalle 14.30 alle 16.00

Sabato 12 novembre

Brunch al Centro diurno, preparato e gustato in compagnia

Dalle 10.00 alle 14.00

Venerdì 25 novembre

La tombola del venerdì

Dalle 14.30 alle 16.30

Quattro giri con ricchi premi

Sabato 26 novembre

Uscita al mercato di Ponte Tresa e pranzo al ristorante

Dalle 10.00 alle 14.00

**IL CENTRO DIURNO RIMARRÀ CHIUSO
IL 1° NOVEMBRE E DAL 14 AL 20 NOVEMBRE.**

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno «Talete», Via Girella 4 – 6814 Lamone
Tel. +41 91 950 85 42 – cdsa.lamone@prosenectute.org – www.prosenectute.org
www.centridiurni.ch