

Novità di settembre
Il venerdì
del Centro diurno
«Talete»
è tutto nuovo!

Venerdì dal 13.9 al 22.11 (10 lezioni)

Corso di ginnastica – «Il ritmo, salute con divertimento»

Esercizi cardiovascolari e di spostamento, con base musicale ritmata.

Dalle 9.15 alle 10.00

Insegnante: Fabrizio Arigoni, istruttore fitness IFBB.

Costo: CHF 70.-

Venerdì dal 6.9 al 27.9 (3 lezioni)

Corso sull'utilizzo consapevole dell'intelligenza artificiale:

«ChatGPT nel quotidiano, pro e contro»

Dalle 10.30 alle 11.30,

Insegnante: Alejandro Marrero

Costo: gratuito

Venerdì 13 settembre

Conferenza: «Docupass: scegliere quando si può ancora scegliere»

Dalle 14.30 alle 16.00

Relatrice: Valeria Zinna, assistente sociale di Pro Senectute

Venerdì 20 settembre

Balliamo il tango!

Pomeriggio con «La Casa del tango»: musica, dimostrazione e prova libera.

Segue aperitivo.

Dalle 16.00 alle 18.00

Venerdì 27 settembre

La tombola del venerdì (quattro giri)

Dalle 14.30 alle 16.30