



**Novità di luglio**

**Il venerdì  
del Centro diurno  
«Talete»**

---

**Venerdì 4 luglio**

**Due passi per restare in forma**

9.00 – 17.00

Passeggiata con picnic a San Bernardino (Grigioni)

Partenza dal Centro diurno.

Portare pranzo al sacco.

Iscrizioni entro martedì 1. luglio.

(Il Centro rimane chiuso per la giornata) Programma alternativo in caso di maltempo.

---

**Venerdì 11 luglio**

**Due bracciate per restare in forma**

Andiamo al Lido di Lugano!

Dalle 10.00 alle 16.00

Entrata e pranzo a carico del partecipante.

Iscrizioni entro lunedì 7 luglio.

(Il Centro rimane chiuso per la giornata)

---

**Venerdì 18 luglio**

**Due passi per restare in forma**

Dalle 9.15 alle 11.00

Camminata leggera, nel bosco e lungo il Vedeggio. Partenza dal Centro diurno

**Visita guidata alla Caffè Ferrini di Cadro**

Dalle 14.00 alle 16.00

Tutto su questa azienda con una lunga storia e sulle tappe della torrefazione, con degustazione e un piccolo omaggio.

Costo: CHF 10.- a persona

(Il Centro rimane chiuso per il pomeriggio)

---

**Venerdì 25 luglio**

**Consulenza digitale**

Dalle 10.30 alle 12.00

Rispondiamo alle vostre domande pratiche su smartphone, foto, email, ecc.

**La tombola del venerdì (quattro giri)**

Dalle 14.30 alle 16.30

---

**PARTECIPATE ALLA NOSTRA GRANDE LOTTERIA!**

**In palio: 2 soggiorni di 2 notti ciascuno a Sirmione, sul Lago di Garda, in camera doppia con mezza pensione (valore € 320.-)**

Estrazione il 31 luglio.

Soggiorni prenotati per settembre 2025.

Biglietti in vendita a CHF 3.- l'uno.